Утверждаю
Директор МКОУ Юмасинская СОШ
_____ В.В.Бабанаков

МЕНЮ 15.04.21
4 день
льгота с 11-17 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная из "Геркулеса"жидкая с маслом	200\5	8,440	12,630	31,870	274,850	8,90
Напиток кофейный с молоком	200	2,800	2,500	13,600	88,000	11,90
Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,090	4,75
Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	2,47
ЗАВТРАК 2						
Яблоки свежие	200	2,600	0,900	36,000	163,200	13,46
Апельсины свежие	150	3,050	1,060	42,350	192,000	17,67
ОБЕД						
Салат изсвежих помидор и огурцов	100	1,000	6,000	8,000	90,000	9,5
Щи из свежей капусты с картофелем (сметана)	250\12,5\10	8,540	10,960	6,190	157,560	26,22
Запеканка картофельная с печенью,с маслом	280\5	20,200	11,470	24,710	282,810	55,85
Компот из свежей вишни	200	0,100	0,100	11,100	46,000	12,00
Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	2,00
Хлеб ржаной	50	3,300	0,600	17,000	90,500	2,15
Итого по рациону дня:	**1842**	**55,110**	**53,370**	**204,150**	**1522,810**	
стоимость дето дня						167,17

Утверждаю
Директор МКОУ Юшанинская СОШ
_____ В.В.Бабанаков

МЕНЮ 15.04.2021
4 день
льгота с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная из "Геркулеса"жидкая с маслом	200\5	8,440	12,630	31,870	274,850	8,90
Напиток кофейный с молоком	200	2,800	2,500	13,600	88,000	11,90
Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,090	4,75
Хлеб пшеничный	40	3,000	0,300	20,000	94,000	1,98
ЗАВТРАК 2						
Яблоки свежие	200	2,600	0,900	36,000	163,200	13,46
Апельсины свежие	150	1,950	0,675	27,000	122,400	26,4
ОБЕД						
Салат из свежих помидор и огурцов	100	0,600	3,600	4,800	54,000	9,50
Щи из свежей капусты с картофелем (сметана)	200\12,5\10	6,970	8,950	5,050	128,650	22,25
Запеканка картофельная с печенью,с маслом	240\5	17,320	10,350	21,190	247,130	51,88
Компот из свежей вишни	200	0,100	0,100	11,100	46,000	12,00
Хлеб пшеничный	40	3,000	0,300	20,000	94,000	2,00
Хлеб ржаной	40	2,600	0,500	14,000	72,400	2,15
Итого по рациону дня:	**1555**	**47,510**	**47,380**	**177,740**	**1328,320**	
стоимость дето дня						167,17