Утверждаю
Директор МКОУ Юмасинская СОШ
_____ В.В.Бабанаков

**МЕНЮ 15.04.2021**
**4 день**
родительская плата с 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевая ценность | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| Каша молочная из "Геркулеса"жидкая с маслом | 200\5 | 8,440 | 12,630 | 31,870 | 274,850 | 8,90 |
| Напиток кофейный с молоком | 200 | 2,800 | 2,500 | 13,600 | 88,000 | 11,90 |
| Масло сливочное | 10 | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,090 | 4,75 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,000 | 0,300 | 20,000 | 94,000 | 1,98 |
| **ЗАВТРАК 2** | | | | | | |
| Яблоки свежие | 200 | 2,600 | 0,900 | 36,000 | 163,200 | 13,46 |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| Салат из свежих помидор и огурцов | 100 | 0,600 | 3,600 | 4,800 | 54,000 | 9,50 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (сметана) | 00\12,5\1 | 6,970 | 8,950 | 5,050 | 128,650 | 22,25 |
| Запеканка картофельная с печенью,с маслом | 240\5 | 17,320 | 10,350 | 21,190 | 247,130 | 51,88 |
| Компот из свежей вишни | 200 | 0,100 | 0,100 | 11,100 | 46,000 | 12,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,000 | 0,300 | 20,000 | 94,000 | 2,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,600 | 0,500 | 14,000 | 72,400 | 2,15 |
| **Итого по рациону дня:** | **1555** | **47,510** | **47,380** | **177,740** | **1328,320** | |
| **стоимость дето дня** | | | | | | 140,77 |

Утверждаю
Директор МКОУ Юкабинская СОШ
_____ В.В.Бабанаков

**МЕНЮ 15.04.21**
4 день
родительская плата с 11-17 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевая ценность | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| Каша молочная из "Геркулеса"жидкая с маслом | 200\5 | 8,440 | 12,630 | 31,870 | 274,850 | 8,90 |
| Напиток кофейный с молоком | 200 | 2,800 | 2,500 | 13,600 | 88,000 | 11,90 |
| Масло сливочное | 10 | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,090 | 4,75 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,800 | 0,400 | 24,600 | 117,500 | 1,98 |
| **ЗАВТРАК 2** | | | | | | |
| Яблоки свежие | 200 | 1,379 | 0,482 | 19,148 | 86,812 | 13,46 |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| Салат из свежих помидор и огурцов | 100 | 0,600 | 3,600 | 4,800 | 54,000 | 9,50 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (сметана) | 250\12,5\10 | 6,970 | 8,950 | 5,050 | 128,650 | 26,22 |
| Запеканка картофельная с печенью,с маслом | 280\5 | 17,320 | 10,350 | 21,190 | 247,130 | 55,85 |
| Компот из свежей вишни | 200 | 0,100 | 0,100 | 11,100 | 46,000 | 12,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,800 | 0,400 | 24,600 | 117,500 | 2,00 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,300 | 0,600 | 17,000 | 90,500 | 2,15 |
| **Итого по рациону дня:** | **1842** | **48,589** | **47,262** | **173,088** | **1317,032** | |
| **стоимость дето дня** | | | | | | 148,71 |