

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Юмасинская средняя общеобразовательная школа**

Согласовано: с Управляющим советом МКОУ Юмасинской СОШ Протокол №1 от «30» августа 2023г	Принято: Педагогическим советом МКОУ Юмасинской СОШ Протокол №1 от «30» августа 2023г.	Утверждаю: Директор В.В. Бабанакор МКОУ Юмасинской СОШ Приказ №420-од от «30» августа 2023г.
--	--	--

**Положение
о режиме занятий
МКОУ Юмасинская СОШ**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий муниципального казенного общеобразовательного учреждения Юмасинская средняя общеобразовательная школа (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам

– образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

- СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г. № 28 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом образовательной организации.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольных группах школы в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы школы, а также режима дня, соответствующего анатомо- физиологическим особенностям каждой возрастной группы

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.6. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками образовательной организации.

2. Режим работы дошкольных групп

- 2.1. Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя.
2.2. Дошкольные группы в школе функционируют в режиме:
– полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 19 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольных группах школы.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

1.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.3. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных групп школы.

5. Режим образовательной деятельности

5.1. Образовательная деятельность в МКОУ Юмасинская СОШ (далее – образовательная организация) определяется основной общеобразовательной программой, начального, основного среднего общего образования, которые включают в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, а также иные компоненты, обеспечивающие воспитание и обучение обучающихся.

5.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей основной общеобразовательной программы.

В случае совпадения 1 сентября с выходным днем, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Начало учебного года может переноситься

образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очной форме обучения не более чем на один месяц.

Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса не менее 33 учебных недель, для обучающихся 2-9 классов не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период), для обучающихся 10-11 классов не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период). Учебный год делится на четверти (4 четверти).

5.3. Обучение осуществляется в 1 смену. Продолжительность уроков – 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 или 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый,
- в январе-мае по 4 урока по 40 минут каждый;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

5.4. В 1-4 классах начальной школы не проводятся сдвоенные уроки. Для обучающихся 5-11 классов сдвоенные уроки допускаются.

5.5. В образовательной организации устанавливается следующий режим занятий:

5-ти дневная учебная неделя для 1-11 классов.

Начало занятий для в 08 часов 30 минут.

Расписание звонков для обучающихся 1-11 классов:

№ урока	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемен	Примечание
1	08.30	09.10	20 минут	завтрак 1,7,8,9,10,11 классы
2	09.30	10.10	20 минут	завтрак 2,3,4,5,6 классы
3	10.30	11.10	10 минут	
4	11.20	12.00	20 минут	обед 1,7,8,9,10,11 классы
5	12.20	13.00	20 минут	обед 2,3,4,5,6 классы
6	13.20	14.00	10 минут	отъезд детей в с.Ямки
7	14.10	14.50	20 минут	
8-10	15.20	17.00	Внеурочная деятельность	

5.6. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

5.7. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.8. Проведение занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических

условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные, морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5.9. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетов, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

5.10. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс организуется по кабинетной системе. При невозможности обеспечить обучающихся 5-11 классов учебной мебелью соответствующей их росту во всех учебных кабинетах, задействованных в образовательном процессе, обучение проводится в учебных кабинетах, оборудованных мебелью, соответствующей росту и возрасту обучающихся.

5.11. Основная общеобразовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Урочная деятельность состоит из часов обязательной части (учебные предметы обязательных предметных областей) и части, формируемой участниками образовательных отношений.

5.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ограниченными возможностями здоровья адаптированной основной общеобразовательной программы, состоящей из учебного плана образовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий, не превышает величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

5.13. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не превышает гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

5.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся первых классов – не более 4 уроков и 1 раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

5.15. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг

5.16. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся проводятся ежедневные групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Коррекционные групповые и индивидуальные занятия с обучающимися проводятся специалистами, которым по заключениям ЦППК/ТПМК рекомендованы занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогами дополнительного образования в рамках штатных единиц, согласно расписания коррекционных занятий. Продолжительность индивидуальных занятий составляет 20 минут. Продолжительность групповых занятий составляет 40 минут. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

5.17. Организация деятельности образовательной организации в активированные дни (дни возможности непосещения занятий обучающимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей) регламентируется Положением об организации работы МКОУ Юмасинская СОШ в дни с низкой температурой воздуха и дни отмены занятий по распорядительным документам.

6. Режим каникулярного времени

6.1. В процессе освоения основных общеобразовательных программ в целях профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся 1 класса в середине III четверти устанавливаются дополнительные каникулы – не менее 7 календарных дней.

6.3. Сроки каникул регламентируются календарным учебным графиком.

7. Режим внеурочной, внеклассной деятельности

7.1. Режим внеурочной, внеклассной деятельности регламентируется приказами об организации работы групп продленного дня, утверждении расписаний занятий объединений дополнительного образования, коррекционно-развивающих занятий, занятий по внеурочной деятельности в рамках реализации федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), для обучающихся, зачисленных в общеобразовательную организацию с 1 сентября 2016 год.

7.2. Внеурочная, внеклассная деятельность организуется во второй половине дня не ранее чем через 30 минут после окончания последнего урока.

7.3. Часы учебных курсов, коррекционно-развивающих (групповых и индивидуальных) занятий, курсов внеурочной деятельности, входят в объем максимально допустимой нагрузки.

7.4. Наполняемость классов, групп продленного дня, групп кружков и секций не должна превышать 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование с меньшей наполняемостью.

7.5. В режиме работы групп продленного дня предусматриваются прогулки, занятия по интересам, творческие мастерские.

7.6. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися к месту проведения внешкольных мероприятий разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в пути следования, во время проведения массовых мероприятий несут назначенные приказом педагоги.

8. Ответственность

8.1. Образовательная организация несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся. Образовательная организация самостоятельна в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом образовательной организации.

9. Документация

9.1. Режим занятий разрабатывается образовательной организацией самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем образовательной организации и регламентируется расписаниями.

9.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и утверждается руководителем образовательной организации.

9.3. Календарный учебный график входит в состав общеобразовательных программ, которые самостоятельно разрабатываются и утверждаются образовательной организацией.